

# PROGRAMA FORMATIVO EXPERIENCIAL

Experto en Desarrollo Personal

El método **DICEDIR**



## COACHING TRANSFORMACIONAL

Formación para la Excelencia

¡El Gran Cambio de mi **VIDA!**

Escuela de Cambio y Transformación Emocional **Ser Persona**  
de Alejandro VEGA y Mariángeles NARVÁEZ

**PROGRAMAS EXPERIENCIALES DE DESARROLLO PERSONAL**  
FORMACIONES, CURSOS, TALLERES, EVENTOS E INTENSIVOS

[info@elmetododicedir.com](mailto:info@elmetododicedir.com)  
[www.elmetododicedir.com](http://www.elmetododicedir.com)





Escuela de Cambio y Transformación Emocional Ser Persona

# DICEDIR

## Experto en Desarrollo Personal



### Coaching Transformacional

Programa Formativo acreditado y certificado por A.P.E.N.B.  
La Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia  
A.P.E.N.B. acredita que el curso ha sido auditado y  
acreditado conforme al referencial con el siguiente:  
CÓDIGO CAT:1639/171



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CURSO ACREDITADO  
E. El método DICEDIR  
Nº: 1639-171



Asociación Española de Desarrollo Humano



**DICEDIR** incorpora el sentido del desarrollo personal a Gran Senda de Málaga.  
**DICEDIR** certificado y acreditado por la Asociación Española de Desarrollo Humano, ADESMA.  
Inscrita en el Registro de Asociaciones de Andalucía Número 9102.  
Unidad Registral Sección 1 - Málaga. CIF: G - 93087039  
Registro de la propiedad intelectual por la Consejería de cultura  
de la Junta de Andalucía. Expediente MA-137-15. Nº Registro 201599900273256  
Depósito Legal: AL 179-2018 Copyright 2018 ISBN: 978-84-17396-21-3  
**DICEDIR** registrado por la oficina española de patentes y marcas (oepm) del Ministerio de Industria,  
Turismo y Comercio, sección de educación; formación; servicios de entretenimiento; actividades culturales.



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO

## ¿Quiénes Somos?

Somos un centro de formación cuya especialidad se encuentra en el sector del Bienestar emocional y el desarrollo humano. Nuestra intención es acompañar a las personas a que desplieguen todo su potencial. Trabajamos con El método DICEDIR que conforma una disciplina flexible para mejorar tu vida continuamente a través de las técnicas de la gestión emocional para obtener la capacidad de generar actitud e iniciativa, automotivación y los recursos necesarios para la toma de decisiones al cien por cien de compromiso sin dependencia alguna alcanzando el triunfo, el equilibrio y sentido de la vida. Tomar conciencia de quien eres realmente, tus posibilidades y limitaciones, tratando aspectos que van más allá de lo aparente a través de la aceptación, la responsabilidad y la integración de haber alcanzado la plenitud y el estado de Tranquilidad.

Nuestro equipo está formado por apasionados profesionales con experiencia en diferentes sectores. Formamos un equipo multidisciplinar, psicólogos, psicoterapeutas y docentes de diferentes áreas de actuación con una experiencia de más de diez años.

A todos nos une un interés vocacional por nuestro trabajo y un espíritu de aprendizaje y mejora continua que nos ayuda a evolucionar personal y profesionalmente.

Nuestras colaboraciones con diferentes compañías y organismos públicos nos avalan. Trabajamos con organizaciones con un alto nivel de exigencia. Nuestra preparación y grado de implicación en los proyectos es cien por cien y de ello deriva nuestro éxito que es el vuestro.

Formamos a expertos para transformar tus situaciones en DECISIONES, alcanzar el equilibrio, la realización y el sentido de la vida para DECIDIR por inspiración

Diseñamos programas formativos a medida, ofreciendo flexibilidad de adaptación en cuanto a la modalidad y el número de horas, según las necesidades del colectivo, empresa o grupo al que se dirijan.

**El método DICEDIR es un sistema innovador de cambio y desarrollo emocional, que aporta entrenamiento y mejora en procesos vitales, es una forma de equilibrar cuerpo, mente y emociones para conocerte a ti mismo, darte cuenta de tus patrones mentales, reconocer creencias limitantes, equilibrar tus emociones, obtener una nueva visión de las situaciones, identificar las oportunidades que se presentan ante el cambio, disfrutar, reinventarte y comenzar nuevamente desde la autenticidad y verdadero sentido de la vida.**

COACHING + INTELIGENCIA EMOCIONAL + P.N.L. + HABILIDADES DIRECTIVAS + ÉXITO  
Y LIDERAZGO + TÉCNICAS DE DINÁMICAS DE GRUPO + TERAPIA +  
PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL + MOTIVACIÓN DE GRUPOS





Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
**CURSO ACREDITADO**  
E. El método DICEDIR  
Nº: 1639-171

# El método **DICEDIR**

El método DICEDIR es un proceso de desarrollo emocional, social, moral y cognitivo de carácter vivencial, donde se integra el plano más espiritual a través del cuerpo, la mente y las emociones. Constituye un nuevo modelo de trabajo de cambio desde el interior, holístico e integral, incorporando disciplinas como el coaching, la inteligencia emocional, P.N.L., dinámicas de grupo, habilidades directivas, éxito y liderazgo, terapia transpersonal, meditación...

Fue desarrollado en 2010 por el malagueño Alejandro Vega, cuya especialidad es el campo de estudio e investigación de las emociones, pensamientos y las decisiones.

El método **DICEDIR** se lleva a cabo a través de encuentros personalizados de forma individual o grupal, con una metodología práctica y vivencial, para que las personas realicen un trabajo profundo de cambio y desarrollo personal donde descubran el mecanismo de sus pensamientos y puedan gestionar sus emociones, modificar aspectos de su personalidad conociendo su identidad, su talento, sus valores, potenciando sus habilidades sociales, comprendiendo procesos vitales y trascendentes de los seres humanos, a través de una reeducación que fomente la actitud meditativa y el desarrollo de todo el potencial. En la actualidad representa una escuela moderna y sistema educativo centrando su proceso en tres pilares fundamentales: la intención, la decisión y la responsabilidad, que se corresponden con el plano del cuerpo, la mente y las emociones conformando un sistema completo, para favorecer el bienestar físico, mental y espiritual.

## Trabajamos con:

**EMOCIONES:** para aprender a pasar del estrés y la ansiedad a la calma y serenidad. Para tomar conciencia de nuestros miedos, cuál es nuestra contribución y parte de responsabilidad, adquirir confianza plena, abundancia, merecimiento, plenitud y tranquilidad.

**RECUERDOS:** para disolver las situaciones que nos mantienen estancados en el pasado y ver el mundo con otros ojos.

**PENSAMIENTOS:** para cambiar aquellos que nos limitan y potenciar los que nos impulsan, encontrar solución a aquellas situaciones que aparentemente no tienen salida y ves como imposible.

**DECISIONES:** para tomar las decisiones adecuadas, resolver conflictos, saber como aumentar nuestra autoestima y alcanzar todo aquello que te propongas, generando actitud e iniciativa.





Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
**CURSO ACREDITADO**  
E. El método DICEDIR  
Nº: 1639-171

# El método **DICEDIR**

Un método para implantar el triunfo y el éxito como estilo de vida, transformar tus situaciones en DECISIONES, alcanzar el equilibrio, la realización y el sentido de la vida.

Consiste en integrar las técnicas de la gestión emocional para obtener la capacidad de generar automotivación y los recursos necesarios para la toma de decisiones al cien por cien de compromiso sin dependencia alguna alcanzando el triunfo, la realización y el sentido de la vida.

Su principal objetivo es alcanzar el equilibrio y sentido de la vida, tomar conciencia de quien eres realmente, tus posibilidades y limitaciones, tratando aspectos que van más allá de lo aparente a través de la aceptación, la responsabilidad y la integración de haber alcanzado la plenitud y el estado de Tranquilidad.

Constituye una disciplina flexible para mejorar tu vida continuamente, mediante el autodescubrimiento, trabajar con las emociones, pensamientos, limitaciones, el talento, en el sector de las relaciones humanas, equipos de trabajo, parejas, familias, de forma individual y grupal, resolución de conflictos, generando actitud e iniciativa. Metas y objetivos, encontrar la autorrealización y el bienestar a través de la toma de conciencia.

A través de su proceso te vas a dar cuenta de esos patrones de pensamiento que están impidiéndote conseguir lo que realmente quieres y provocan que se repitan siempre las mismas situaciones. Su metodología es totalmente experimental y práctica. Es un viaje que va desde la dependencia, pasando por la independencia y culmina en la libertad personal alcanzando la completitud. Durante su proceso vas a descubrir quién eres realmente, qué quieres y qué puedes hacer ante cada situación. Vas a centrar tu vida y tus energías cada vez más, en ser, desapegándote de tener, poseer, alcanzar, soltando los detalles del ego, aprendiendo el manejo de las emociones para pasar del estrés y la ansiedad a la calma y serenidad.

**El método DICEDIR es una disciplina flexible para mejorar tu vida continuamente.**





Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
**CURSO ACREDITADO**  
E. El método DICEDIR  
Nº: 1639-171

# El método **DICEDIR**

**Su estructura está dividida en tres niveles:**

- **Primer Nivel, Básico:** en este nivel se trabajan los recursos y herramientas para configurar la personalidad generando actitud e iniciativa. Se abordan percepciones e interpretaciones de la experiencia que limitan la realidad, para configurar un nuevo esquema de pensamiento, que posibilite a las personas pensar por sí mismas, mediante la práctica de la atención consciente y una profunda autoobservación.



- **Segundo Nivel, Avanzado:** trabaja "las relaciones", desarrollando las habilidades sociales adquiridas en el primer nivel en una interacción con las demás personas. Tratando la resolución de conflictos desde la comprensión de su origen, herencia genética y emocional, comunicación con eficacia a través de los canales sensoriales, mentales y corporales. Este nivel está basado en el autoconocimiento, descubriendo "Quién eres realmente" uniendo la función, con la pasión y la vocación, desde un acompañamiento equilibrado y una adecuada gestión del cambio para poder reproducirlo a cualquier área de la vida personal o profesional.

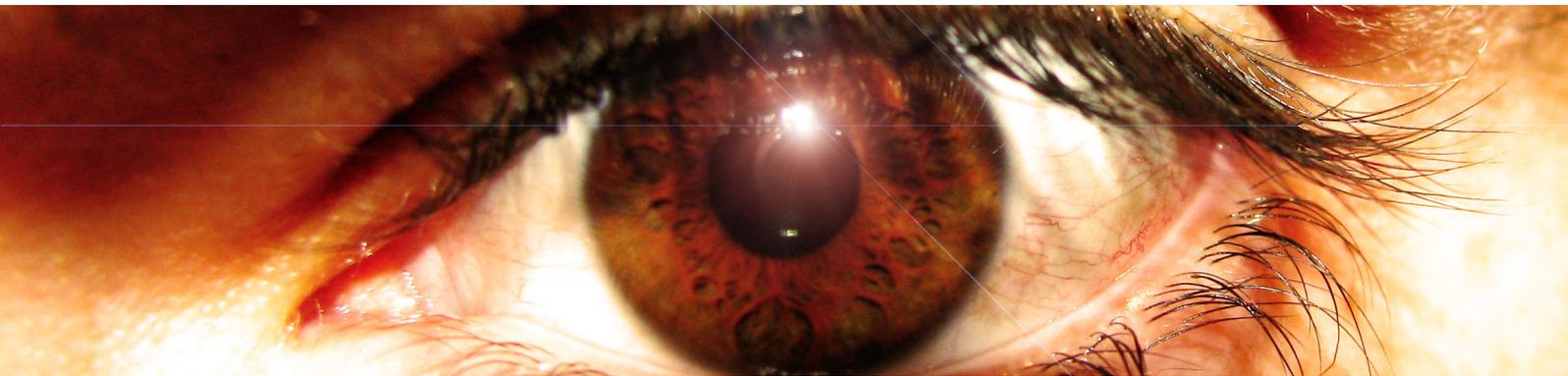




Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
**CURSO ACREDITADO**  
E. El método DICEDIR  
Nº: 1639-171

## El método **DICEDIR**

- **Tercer Nivel, Profundo:** en este nivel se exploran aspectos más espirituales de la conciencia humana; como el silencio, la contemplación, el proceso de enfermedad y su sanación, el tránsito de la vida y la muerte, la dualidad de la mente y el estado de aceptación y felicidad. Se aborda lo intangible desde la toma de conciencia y las emociones. Combinando conocimientos de diferentes disciplinas con el pensamiento elevado para sanar aspectos psicológicos facilitando así el crecimiento y expansión de la conciencia.



En resumen El método DICEDIR constituye un profundo proceso de cambio y desarrollo holístico e integral que combina conocimientos de diferentes culturas, disciplinas y científicos con aspectos más trascendentes del ser humano, como la espiritualidad y el estado de felicidad. Se presenta como un conjunto de herramientas que se unen para configurar una estructura única, en la que cada módulo es consecuencia de la integración del que le precede. El método DICEDIR basa su importancia en el orden establecido y la consecución de los conceptos de su sistema que conducen a fomentar el grado cognitivo para la expansión de la conciencia. Constituye un proceso de desarrollo emocional, social, moral y cognitivo con el objetivo de alcanzar la toma de conciencia e implantar el equilibrio, estado de tranquilidad, para trascender el ego y alcanzar el sentido de la vida.





Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
**CURSO ACREDITADO**  
E. El método DICEDIR  
Nº: 1639-171

# Presentación de la Formación

Es un programa formativo experiencial para la excelencia de VIDA de 9 meses de duración, que consiste en integrar las técnicas de la gestión emocional para obtener la capacidad de generar automotivación y los recursos necesarios para DECIDIR al cien por cien de compromiso sin dependencia alguna alcanzando el equilibrio y sentido de la vida, tomar conciencia de quién eres realmente, tus posibilidades y limitaciones, tratando aspectos que van más allá de lo aparente a través de la intención, decisión, aceptación, la responsabilidad y la integración de haber alcanzado la plenitud y el estado de Felicidad. Está dirigida a aquellas personas que quieren tener un éxito notable en su entorno personal y profesional y les apasiona el transmitir, la servicialidad y compartir el bienestar.

El éxito del método **DICEDIR**, como principal fuerza innovadora y generadora de cambio para la gestión emocional en el ámbito personal y empresarial. Ofrece una revolución en los diferentes sectores de la sociedad. Está basado en que no es un sistema cerrado con una verdad absoluta que se deba asumir y aceptar sin dudas ni preguntas. Este éxito es debido a que es una propuesta que se puede revisar, un sistema abierto a nuevas ideas; además con la característica de abrirse a nuevos conceptos que lo enriquezcan.

**DICEDIR** se basa en comprobar la efectividad, es decir no se trata de comprobar empíricamente la veracidad de los resultados de la aplicación de ciertas pautas, sino que se trata de ver el grado de eficacia que tiene esa aplicación en la vida real.

**DICEDIR** es un proceso de desarrollo emocional, social, moral y cognitivo con el que se pretende capacitar a la persona dotándola con las herramientas necesarias para afrontar todas y cada una de las distintas situaciones que se presentan en el día a día. Inspirando para que puedan desarrollarse profesionalmente ofreciendo soluciones innovadoras en cualquier ámbito al que se dirijan. Las disciplinas que lo acompañan son la Inteligencia Emocional, P.N.L., Terapia Transpersonal, Técnicas de Dinámicas de Grupo, Coaching, Psicología, Biología, Musicoterapia, Psicogeografía, Risoterapia, Habilidades Directivas, Éxito y liderazgo, Inteligencia Temporal Cognitiva, Inteligencia Corporal kinestésica, Técnicas de Automotivación, Inteligencia Inteligente.

Información adicional : Profesionales que quieran ampliar sus conocimientos a nivel de Postgrado Profesional de Especialidad en el sector emocional del Bienestar y desarrollo humano.





# Metodología

Su realización se llevará a cabo a través de la experimentación utilizando una gran variedad de técnicas mediante dinámicas de innovación con la intención de que el curso signifique un antes y un después en tu vida.

Lo que realmente se pretende es conseguir el éxito siendo los propios individuos los que gestionan sus emociones y pensamientos, se encargan de la resolución de conflictos etc. Esta capacidad de autogestión y automotivación es la que va a marcar la diferencia entre aquellos individuos y organizaciones que evolucionan adecuadamente y los que se quedan estancados. Es necesario hacer una profunda reestructuración en el ámbito personal y empresarial. El cambio no está orientado a hacer una restauración de la estructura de la organización, sino en reprogramar la forma de pensar y las actitudes de los miembros que la forman ya que la brillantez académica no es la que conduce a la felicidad, tanto en el campo de la realización personal como en el rendimiento de la empresa.

La metodología experimental es una fase de especial importancia para el método **DICEDIR**, ya que es el procedimiento que permite la comprobación y eficacia de sus teorías, en el campo de actuación necesario para reforzar su contenido. A través de la metodología experimental se recrean situaciones de forma artificial, con el objetivo de vivenciar los fenómenos emocionales y cognitivos bajo las mismas condiciones que suceden en la realidad, basando su comprobación en la aplicación de su eficacia y autenticidad en la vida real.

La metodología **DICEDIR** centra su aprendizaje en acallar la mente pensante y frenar la mecánica racional, ofreciendo la oportunidad de apertura al plano emocional, ya que conservamos en la memoria de forma permanente aquello que nos hizo sentir.

## El aprendizaje es totalmente Práctico y Vivencial





## A quién va dirigida

---

La Formación en el método **DICEDIR** se dirige a aquellas personas que se sienten útiles en el apoyo psicológico y emocional de otras.

A cualquier persona que haya encontrado su vocación en estas competencias, a cualquier profesional que su disciplina tenga relación con las prácticas de manejo y gestión emocional.

Formadores, Psicólogos, Coachees, Pedagogos, Profesores, Educadores, Instructores, a personas que tienen trabajos relacionados con la docencia, mandos intermedios, equipos directivos, relaciones públicas, profesionales liberales, recursos humanos, así como a personas que por las relaciones humanas que mantengan estén interesadas en descubrir cuestiones relacionadas con la gestión emocional.

Profesionales con experiencia en la gestión de personal y en las relaciones laborales, especialmente en el departamento de Dirección y Gestión de Personal, y por otra parte a titulados universitarios, Abogados, Graduados Sociales o Diplomados en Relaciones Laborales.

En definitiva, está dirigida a aquellas personas que quieren tener un éxito notable en su entorno personal y profesional y les apasiona el transmitir, la servicialidad, y compartir el bienestar.

Para acceder al método **DICEDIR** no es necesario haber realizado estudios específicos. A la hora de realizar la selección de solicitudes, valoramos el camino transitado por la persona en el desarrollo personal, así como el impulso vocacional para acompañar a otros en su proceso de búsqueda hacia la completitud y la lucidez.



FÓRMATE PARA ACOMPAÑAR A OTROS  
EN SU PROCESO DE CAMBIO Y TRANSFORMACIÓN





## Beneficios

---

Integrar el proceso de una decisión adecuada al cien por cien de compromiso para implantar seguridad y confianza aprendiendo a regular nuestro clima emocional.

Tomar conciencia de las propias limitaciones, de nuestra parte de responsabilidad para disolver las quejas y liberarnos de la dependencia y la necesidad.

Identificar las emociones para observar su influencia y contribución en nuestras decisiones.

Desarrollar todo el potencial integral para conseguir un equilibrio entre tu vida personal y profesional.

Generar actitud e iniciativa y la capacidad de automotivación en cada una de las áreas y relaciones de nuestra vida.

Trabajar con los pensamientos y creencias que nos limitan, aprendiendo a resolver conflictos en el interior y dejar de pretender solucionarlos en el exterior.

Encontrar tu talento, función y pasión a través de un proceso de descubrimiento para lograr unir tu economía con tu vocación.

Aprender como regular el control continuo e incorporar el confiar.

Experimentar el sentido de quererte, cuidarte, valorarte y respetarte, para afianzar tu identidad, merecimiento hacia ti y los demás.

Aplicación de las técnicas de la gestión emocional para la eficacia y productividad de la organización, empresa, familia o relación.

Desarrollar los horizontes creativos para innovar en tu crecimiento personal y despertar el potencial a la hora de generar tus propios recursos.

Aprender el arte de la comunicación y crear equipo desde un liderazgo compartido. Autoconocimiento, satisfacción personal y laboral, autocontrol, empatía, acción, éxito, inspiración y tranquilidad.

Alcanzar el equilibrio y sentido de la vida, tomar conciencia de quien eres realmente, tus posibilidades y limitaciones, tratando aspectos que van más allá de lo aparente a través de la aceptación, la responsabilidad y la integración de haber alcanzado la plenitud y el estado de Felicidad.





# Programa Formativo

---

## **Primer Nivel: Básico (Recursos y herramientas)**

Contenidos de Ciencias Biológicas y de la Tierra:

Origen y Evolución del Universo

Niveles de Compromiso

Decisiones y consecuencias

Disciplina: Dinámicas de Grupo

Víctimas y Responsables

Los dos motores del mundo; el Amor y el Miedo

Disciplina: Inteligencia Emocional

Las músicas de tu vida (Importancia biológica del agua)

Las 9 relaciones

Las creencias

El perdón

Disciplina: Coaching

Cambio de Personalidad

El interior de mi niño

## **Segundo Nivel Avanzado (Las Relaciones)**

¿Quién realmente soy?

La confianza

Desapego e incertidumbre elegida

La Comprensión

Disciplina: Programación Neuro Lingüística P.N.L.

Relaciones de Pareja

Los Espejos

Los Roles

Disciplina: Lenguaje y comunicación no verbal inconsciente

Los Conflictos

## **Tercer Nivel Profundo (La Reconexión)**

El Enfoque

Las Repeticiones

Disciplina: Terapia Transpersonal

Las Creaciones

La Gratitud

Disciplina: Risoterapia

Sonríe

Aquí y Ahora

Retiro del Silencio

Silencio y Contemplación

El Bien y el Mal; la no dualidad

El Permiso

La Felicidad





# Evaluación

El objetivo principal de la formación es la integración de la formación en sí misma. La evaluación se realizará de forma continuada durante todo el proceso y al acabar se realizará un encuentro final que consta de dos partes; una de ellas se dirige a aquellas personas que quieran obtener el título de Experto en El método DICEDIR y consiste en dos exámenes teóricos que podrán responder de forma tranquila en casa. En el examen A se abordan los contenidos del manual de formación “El método **DICEDIR**” y el examen B consta de cada una de las disciplinas que acompañan al proceso. Cada examen contiene preguntas de aplicación práctica por lo que no consiste en retener información y memorizarla sino que ha de ser interiorizada.

Además de los exámenes teóricos la evaluación consta de unos parámetros a tener en cuenta:

**Compromiso** que se ha adquirido con uno mismo.

**Responsabilidad** en cada acontecimiento de tu vida, observando cuál ha sido su contribución.

**Integración** de cada una de las herramientas y aplicación de la explicación.

**Exposiciones** durante toda la acción formativa tanto a la hora de explicar un tema así como cada una de las intervenciones realizadas, evaluando la forma de transmitir y la impecabilidad.

Los **trabajos realizados**, su calidad e integración de los contenidos expuestos. Se entregará una tabla a cada alumno después de la fecha del examen para que cada uno se autoevalúe y poder contrastar sus calificaciones con las expuestas por los maestros.

En dicha tabla se exponen las puntuaciones de cada uno de los parámetros y requisitos mínimos para la capacitación como “Experto en El método **DICEDIR**” de manera que si un alumno obtiene un 10 en cada examen corresponde a un 4 en la nota final, es decir 2 puntos por cada examen.

Compromiso 1,

Responsabilidad 1,

Integración 2,

Exposiciones 1,

Trabajos realizados y entregados 1.

## COACHING TRANSFORMACIONAL





# Evaluación

EVALUACIÓN	Alumno						
EXAMEN A (2)							
EXAMEN B (2)							
RESPONSABILIDAD (1)							
INTEGRACIÓN (2)							
COMPROMISO (1)							
EXPOSICIONES Transmitir y Elegancia (1)							
TRABAJOS (1)							

No obstante la evaluación se realizará en base a la integración, siendo éste el parámetro más importante, por lo que la tabla de evaluación es una guía que sirve como termómetro para mejorar.

Los alumnos que no hayan superado los mínimos y quieran adquirir la capacitación necesaria podrán matricularse en la siguiente formación, aportando las tasas y no podrán presentarse a examen teórico hasta final de la formación que comienzan.

**COMPROMISO + RESPONSABILIDAD + INTEGRACIÓN**





## Te Capacita

---

Te capacita para acompañar a otros en su proceso de autodescubrimiento, trabajar con las emociones, pensamientos, limitaciones, talento, actitud, en el sector de las relaciones humanas; equipos de trabajo, parejas, familias, de forma individual y grupal, resolución de conflictos, generando actitud e iniciativa. Metas y objetivos, sentido de la vida, encontrar la autorrealización y el bienestar a través de la toma de conciencia.

Realizar acompañamientos individuales y grupales tal y como se establecen en la formación. Según el nivel de capacitación adquirida.

Formar parte de un equipo de profesionales donde se recibe apoyo de todo el equipo.

Presentar actualizaciones para mejora del proyecto de investigación.

Trabajamos las herramientas que conducen al éxito personal y profesional. Siempre a tener en cuenta que trabajamos con personas en estado de conciencia.



## Te permite Ser Feliz y Dar





## Titulación

Al finalizar la formación se hará entrega de una acreditación de haber realizado los estudios, la formación e integración correspondientes a "Experto en el método **DICEDIR**" con un nivel de aprovechamiento ( ). En el Centro de Bienestar y Desarrollo Humano Ser Persona, en la convocatoria del ( ). Certifica el profundo compromiso al servicio evolutivo y el impulso vocacional para acompañar a las personas en su proceso de cambio y desarrollo personal, uniendo cuerpo, mente y emociones.

Dicha titulación no presentará nota ni calificación, ya que lo relevante es el grado de integración que cada alumno siente haber alcanzado, por lo que se reflejará con un nivel de aprovechamiento en la titulación y no mediante calificación numérica, no obstante se puede entregar con nota a quien así lo solicite.

Las personas que hayan realizado la formación desde un enfoque profesional recibirán dicha titulación perteneciente a formación no reglada.

Para el desempeño de cualquier acción formativa con esta titulación es necesario la capacitación acreditada por el equipo directivo.

Titulación propia perteneciente a un centro privado correspondiente a formación no reglada.

El pago del curso y la asistencia no garantizan la titulación.

El centro se reserva el derecho de modificar en cualquier momento y sin previo aviso cada uno de los parámetros, usos, documentos, contenidos, presentación, configuración y cualesquiera de las instrucciones de la formación.

Programa Formativo acreditado y certificado por A.P.E.N.B. La Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia A.P.E.N.B. acredita que el curso ha sido auditado y acreditado conforme al referencial con el siguiente: CÓDIGO CAT:1639/171



## Tu Actitud es tu currículum



Alejandro **VEGA**

Datos personales



- Experto en Inteligencia Emocional
- Postgrado en P.N.L.
- Técnico Superior en Dinámicas de grupo
- Master en Coaching profesional empresarial y personal
- Coach CPC acreditado por ASESCO
- Experto en Naturopatía
- Formador de formadores
- Autor del libro El método DICE DIR
- Creador del método DICE DIR
- Autor del libro Claves de Acceso
- Autor del libro La Creatividad
- Autor del libro Caminar con Sentido
- Director de la Escuela de Cambio y Transformación Emocional Ser Persona



Mi nombre es Alejandro VEGA y mi vocación, dedicación y pasión es acompañar a los demás a que alcancen la realización, tranquilidad y sentido de la vida.

Creo firmemente que es posible el cambio en tu vida y que te mereces DECIDIR marcar una diferencia y crear un nuevo comienzo hacia un mañana aún mejor.

Soy una persona plenamente FELIZ que ha decidido compartir su creatividad y su entusiasmo transmitiendo la forma en que la vida ha entrado a través de mí

He prometido quererme, cuidarme, valorarme y respetarme Pase lo que pase mostrando un Sí a la VIDA.

**SÍ**

Datos personales



- Terapeuta Transpersonal
- Experta en Inteligencia Emocional
- Postgrado en P.N.L.
- Master en Coaching profesional empresarial y personal
- Formador de formadores
- Directora del Centro de Bienestar y Desarrollo Humano Ser Persona
- Presidenta de la Asociación Española de Desarrollo Humano

Área Personal

Mi trabajo consiste en acompañarte amorosamente para que veas las áreas problemáticas ("dónde te perdiste"), los mecanismos del ego y los patrones mentales y apoyarte mientras sucede el "darse cuenta", y darte las herramientas para que puedas transformar tu dolor y sufrimiento, tu depresión y angustia, los celos, la ira contenida, la insatisfacción y todos los aspectos opuestos que se estén manifestando en tu vida, en una oportunidad de crecimiento y avance espiritual más allá de lo que tu mismo crees.

**SÍ**



## Detalles de la Formación

---

**Formación:** Experto en El método **DICEDIR**

**DESCRIPCIÓN:** Una formación de 9 meses de duración para transformar y dar sentido a tu VIDA, a través de encuentros semanales personalizados, trabajando, solucionando y sanando desde el interior. Está dirigida a aquellas personas que quieren tener un éxito notable en su entorno personal y profesional y les apasiona transmitir la servicialidad y compartir el bienestar.

**OBJETIVOS:** Alcanzar el equilibrio y sentido de la vida, tomar conciencia de quien eres realmente, tus posibilidades y limitaciones, tratando aspectos que van más allá de lo aparente a través de la aceptación, la responsabilidad y la integración de haber alcanzado la plenitud y el estado de Felicidad.

**Modalidad:** el aprendizaje es totalmente presencial y práctico.

**A quién va dirigida:** Está dirigida a aquellas personas que quieren tener un éxito notable en su entorno personal y profesional y les apasiona el transmitir, la servicialidad, y compartir el bienestar.

**Capacitación:** Te capacita para acompañar a otros en su proceso de autodescubrimiento, trabajar con las emociones, pensamientos, limitaciones, el talento, en el sector de las relaciones humanas; equipos de trabajo, parejas, familias, de forma individual y grupal, resolución de conflictos, generando actitud e iniciativa. Metas y objetivos, el sentido de la vida, encontrar la autorrealización y el bienestar a través de la toma de conciencia.

**Titulación:** Al finalizar la formación se hará entrega de una acreditación de haber realizado los estudios, la formación e integración correspondientes a "Experto en el método **DICEDIR**" con un nivel de aprovechamiento ( ). Titulación propia perteneciente a un centro privado correspondiente a formación no reglada.

**Equipo docente:** M<sup>a</sup>Ángeles NARVÁEZ y Alejandro VEGA.

(El programa formativo, la modalidad y el número de horas ofrecen flexibilidad de adaptación atendiendo a las necesidades del grupo)

**Horas presenciales:** 4 horas semanales durante 9 meses de duración.

**Precio:**

FORMACIÓN PARA LA VIDA



# Escuela de Cambio y Transformación Emocional Ser Persona

de Alejandro VEGA y Mari Ángeles NARVÁEZ

PROGRAMAS EXPERIENCIALES DE DESARROLLO PERSONAL  
FORMACIONES, CURSOS, TALLERES, EVENTOS E INTENSIVOS